



令和7年度

## 役員名簿

役職名	氏名	町名
顧問	高橋 達也	下石田
会長	上田 素行	木瀬川
会長代行副会長・会計	市川 康隆	日吉
幹事(自治会長)	芹澤 仁	沼平町
監査	大沼真由美	造り道
	岩澤 誠司	下石田
	井口 明	下石田
	浜 杉山	中石田
	竹下 義房	木瀬川
	椿 青木	平和郷
	佐竹 雅世	下石田
	原田利志美	大岡団地
	大嶽 真康	造り道
	小辻 弘一	太田町
	清 寿々代	富岳町
	田中 俊彦	沼平町
	鈴木 一雄	大岡駅前町
事務局(地区センター事務長)	遠藤 直衛	中石田
(地区センター事務)	内田 千春	富士町
石田 小松	野毛 三善	上石田
利幸 曜子	稻垣 秀和	下石田
日ノ出町	大岡団地	

大岡コミュニティ推進委員会

大岡コミュニティ推進委員会

大岡地区社会福祉協議会

役職 氏名 町名

大岡地区社会福祉協議会

大岡コミュニティ広報部

会計 // // 副会長  
稻垣 岩澤 芹澤 仁 大岡中担当  
市川 康隆 誠司 大岡小担当  
秀和 大岡南小担当  
大岡地区セミナ  
事務局



令和7年5月17日(土)10時より大岡地区センター2階会議室で令和7年総会【大岡地区社会福祉協議会・大岡学校後援会・大岡コミュニティ推進委員会】が行われました。各議案審議が行われ、全て承認され、満りなく、総会が終了しました。

### 【教養講座】令和6年度閉講式・令和7年度開講式



▲大岡地区社会福祉協議会

▲大岡コミュニティ推進委員会

令和7年5月17日(土)10時より大岡地区センター2階会議室で令和7年総会【大岡地区社会福祉協議会・大岡学校後援会・大岡コミュニティ推進委員会】が行われました。各議案審議が行われ、全て承認され、満りなく、総会が終了しました。

**令和7年  
春の交通安全運動**

実施期間.. 令和7年4月6日(日)~  
4月15日(火)

**安全を  
つなげて  
事故ゼロへ**

▲中石田自治会
▲沼平町自治会
▲日吉自治会
▲下石田自治会
▲木瀬川自治会

▲造り道自治会
▲駅前町自治会



**木瀬川自治会  
令和7年春の町内一斉清掃**  
4月20日(日)午前8時~10時

町内一斉清掃とは、地域住民が協力して、地域内の公共スペースを清掃する活動です。清掃場所は、道路・空き地・水路等を実施。側溝等の汚土は、通行の邪魔にならない様に指定された場所に集積されました。

**町内一斉清掃の目的は?**

自治会の清掃活動は、地域の環境を整え、清潔で快適な街づくりを目指して行われています。空き瓶や空き缶、燃えるゴミの区別もあわせてを行い、リサイクルにも役立ちます。また、清掃活動を通じて町内の見回りをする機会が増えます。

町内一斉掃除では、細分化された組織体制を生かし、掃除場所を区割り当て、さらにその区域内を組単位で役割分担し、地域住民の不満を生むことなく、地域内をまんべんなく清掃することができます。

各地域の環境美化部活動にご理解、御協力をお願いいたします。



▲清掃作業後

▲清掃作業前

**富士町自治会  
令和7年春の町内一斉清掃**  
4月20日(日)8時から実施しました。まず各班、側溝掃除からスタートして、その後、新田川周辺へ移動して清掃を続けました。新田川周辺の清掃については広範囲なため、事前に刈払機で草木の刈込みを済ませているので当日はゴミ袋に詰める作業と同時にを行う大事な作業として川底に降りてのり面に繁茂した雑草、木等の伐採もありました。大変でしたがお天気が曇りで作業性良く進められました。

町内の皆さんのご協力のもと最後まで怪我もなく無事に終了することができました。(参加人数58名ほど)

尚、この新田川周辺の一斉清掃ですが木瀬川さんの方へ流れている関係上、前もって黄瀬川からの水門を閉めてから作業するので木瀬川自治会さんでも同日同時刻に実施しています。

## 大岡校区 町別バレー大会

【日時】令和7年5月17日(土)  
 【場所】大岡中学校体育館  
 17時30分頃には駅前町チームが先に体育館に入り準備を始めていました。今回、2コートを使用しての総当たり戦を行いました。

【開会式】18時30分～  
 【競技開始】18時45分～  
 【試合終了】20時40分頃

【参加町内】中石田9名・下石田13名・  
 曰吉10名・駅前町11名

コートの片付けをした後、各チームに集まってもらい、結果（勝敗）発表と助成金を各チームに渡して21時前には終了しました。大会前の練習試合なので順位づけはしていません。湿度が高かったためか、コート内外ですべる箇所があり転倒した方もいましたが無事終了しました。（※転倒者一名は転んだ拍子にコートに後頭部をぶつけました。とりあえず容体が悪化したとの連絡はないので大丈夫かと思います）

6月の大会は下石田・曰吉・駅前町が参加で中石田はメンバーが集まらなかつたとのことで不参加です。

### 俳句コーナー

（匿名希望）

☆短歌コーナー（作者：やなはる令）  
 ☆黄砂きぬ（とぐもる富士ひたすらに自転車漕ぐ人帰路いそぐ人  
 ☆黄砂くる（と聳える富士を小窓より見つ  
 ☆夕虹や雨天コールド負け試合  
 ☆夏の風配る夕刊三百部  
 ☆噴水や高校野球ラジオから  
 ☆緑側に残る足跡水遊  
 ☆新緑の波に押れて天城越え  
 ☆夏めくや応援団一の大太鼓



▲ウクレレ同好会によるバンド演奏

▲すいよう会の輪踊り

ウクレレ同好会によるバンド演奏や、すいよう会の輪踊りなどで会場は盛り上がり、楽しい時間となりました。

## 大岡団地自治会 お花見会

「趣味とともに生きても  
目黒 晴さん（享年91歳・木瀬川）

昨年12月、目黒 晴さん（木瀬川）は91年の人生に幕を閉じました。目黒さんのご自宅には、生前、ひとつひとつ丹精込めて作り上げた、たくさんの作品が並んでいて、どの作品も「几帳面で丁寧、何でも一生懸命に最後までやりぬく」という目黒さんのお人柄が表っていました。



▲グラウンドゴルフは夫婦それぞれに優勝や準優勝の腕前であった。



▲上の3枚の写真は板に字を書き、彫ったもの【刻字】である。それ以外にも「古文書解説」という趣味もあった。



▲盆栽の一部

▲篆刻（はんこ・全12干支）

▲多くの竹細工（時には指導者として）

▲写真展で入賞  
俳句（達筆な自筆で）▲



▲選手の皆さん

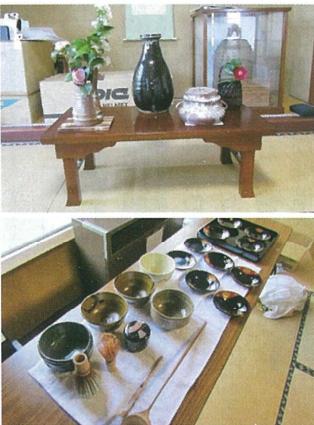
【高野さん・鈴木（愛）さん・杉山さん・市川さん・秋元さん・古川さん・鶴田さん・甲斐さん・鈴木（都）さん・中嶋さん・太田さん】

## 第46回沼津市 弥生杯バレー ボール大会

3月23日(日)、沼津市総合体育館で【第46回沼津市弥生杯バレー ボール大会】がありました。参加チームは大岡校区のみで大岡南校区は人数が集まらず不参加。相手は第二校区チームで1回戦はセットカウント1対2で惜敗でした。しかしながら長いラリー戦を獲ったり、何度も強いアタックをカットしたり、とても良い試合になりました。

参加者の感想は【皆さんは声も出でていて、楽しくプレーができて良い1日になりました！】でした。

また、目黒さんは仕事を70歳で退職するまで同じ会社に勤めていました。仕事にも眞面目で一生懸命でしたが、その傍ら、人のためになければとボランティア活動にも精を出ししていました。目黒さんの仲間からは「目黒さんは良い人でした。頼むと何でもやってくださいました」と、とても愛されていました。そして、奥さん・息子さん・娘さんにに対しても何でも一生懸命で、いつもどんな時に変わらず、優しかったそうですね。ご冥福をお祈り申し上げます。



4月21日(月)13時より木瀬川公民館1階和室にて、きせつ家（居場所づくり）で初めての茶道を行いました。今回初めて体験する方・以前茶道を行っていた人も、昔を思い出しながら楽しいひと時を過ごしました。茶道には、自立神経を整える効果や、集中力を高める効果が期待できるので脳トレの一環として取り入れました。

ひとつの所作を丁寧に、時間をかけて行なう事ことで集中力が向上し、ゆとりや和やかさ、季節を感じます。心身のバランスを整えるうえで大切なことです。

## きせつ家 茶道



今年度から新たな取り組みとして『大岡茶屋』が始まりました。大岡茶屋とは、チームオレンジ大岡が主催し、いつでも安心して暮らせる地域をつくるために、地域の方々はもちろん、家族介護されている方、認知症の方など、どなたでも参加でき、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみ、専門職に相談できる場所です。

5月22日(木)が初回で、奇数月の第4木曜日13時30分～15時で開催されます。場所は大岡地区センター1階和室で、入退室自由、参加費無料となっています。初回は5人の方が参加し、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしました。

次回は7月24日(木)になります。お茶菓子のご用意もありますので是非お立ち寄りください。

## 大岡茶屋 始めました



開講式&笑い文字講座

令和6年度最後の寿サロン開講式が行われました。初めに大岡地区社会福祉協議会上田会長より挨拶があり、続いて沼津市社会福祉協議会の工藤会長より「大岡の寿サロンは沼津市でも一番古い伝統のあるサロンです。地域社会との関わりを深め、健康・活力を維持し、また、趣味や市民活動等への関心を高める事ができます」と、お祝いのお言葉を頂きました。第一部の講習会は講師に酒井万美子先生をお招きし、「笑い文字」の描き方を教わりました。笑い文字は最高の「ミュニケーションツールです。短時間で習得できるのに、びっくりするぐらい喜んでもらえます。なぜなら、笑い文字は、人生とリンクをしているからです。「字も絵も苦手だったけれど、あつという間に笑い文字を書けるようになつた」と好評でした。

## 寿サロン



令和6年度最後の土曜エンゼルサロンが3月15日開催された。10月より6回あり、ボランティアとして大岡中生延べ22名の協力を得て、賑やかに終了することができた。写真にあるように、毎回子供達との交流する姿を見て、主催者側である社協のメンバーも微笑ましい状況を毎回見させてもらつた。

大岡中生からも楽しい時間を過ごすことができ、又機会があれば参加したいし、日頃の活動にも積極的に生かしていきたい、のコメントがあつた。

## 土曜エンゼルサロン

## フレイルチェック

### 下石田

4月15日(火)下石田公会堂にて、きせがわ包括支援センター主催による第3回目となる喜楽会のフレイルチェック会が開催され、喜楽会のメンバー14名が参加しました。半年に一度チェックすることで自分の体調管理ができ、毎日の生活の中に予防体操等取り入れる事が大切です。今年度大岡地区では各地区でフレイルチェックができるように計画を進めています。



## 大岡団地



5月15日(木)大岡団地自治会館にてきせがわ地域包括センター主催によるフレイルチェック会が開催されました。大岡団地は大岡地区でも高齢化が高い地域となっており、今回15名が参加しました。はじめに佐竹自治会長から大岡団地の現状についての話があり、フレイルチェックの大切さについて伝えました。初めてのチェック会参加者は、今の自分の状態がどうなのかチェックをしながら確認しました。

今回はお口の健康状態が低下している人が多いことが分かりました。フレイル状態を早期発見し、身体の改善に取り組んで行くことが必要となります。

## 認知症サポーター養成講座

### 中石田

5月13日(火)中石田公民館において認知症サポーター養成講座が行われました。キャラバンメイトの土肥さんがご自身の体験も交えながら認知症を正しく理解し誤解と偏見を解消して、認知症の人やその家族を支援するために、また、自分自身の事として考えてみてくださいと、話されました。

この話しを聞いて認知症を正しく理解した皆さん、「認知症サポーター」になりますが、だからと言つて何かをしなければいけないという決まりはありません。さりげなく気にはかけ、困っている人がいたら親身に話を聴いてみる。それが大切です。との話がありました。

その後で、脳トレを行い、ゴボウ体操で体を動かしました。



## 高田



次に、きせがわ包括支援センターによる、頭と身体を使う認知症予防体操と、昔懐かしクイズが行われ盛り上がった。

参加者からは、認知症を理解することが出来たので参加して良かったとの感想があつた。

5月21日(水)高田公会堂にて、チムオレンジ大岡主催による認知症サポーター養成講座が行われた。この講座は高田では初の開催となり17名が参加した。

最初にキャラバンメイトの馬場弘美氏は、認知症のメカニズムから対応までをスライドを使って詳しく説明し、認知症の人に対する時に気を付けるポイントを分かりやすく話しました。

## 大岡地区3校入学式



大岡中

令和7年4月7日(月)、大岡中・大岡小・大岡南小にて入学式が執り行われました。大岡中は143名、大岡小は61名、大岡南小は77名の新1年生たちが期待を胸に新たな新生活をスタートさせました。

大岡中学校では代表生徒が新入生の誓いを行い、中学校での活躍を誓つていました。

小学校の新入生達は大きなランドセルを背負い、元気よく初めての学校生活の1歩目を踏み出しました。

地域の皆様、子ども達の見守りを今後ともよろしくお願ひいたします。



大岡小



▲5年 堀野市運動公園

▲4年 門池公園

▲1年 せせらぎ公園

▲6年 沼津港

▲3年 香貫山(日枝神社)

▲2年 柿田川公園

新学期が始まり1か月。遠足に行つてきました。1年生は初めての遠足。6年生のお兄さんお姉さんとペアを組みせせらぎ公園まで歩きました。2年生は柿田川公園、3年生は香貫山、4年生は門池公園、5年生は御殿場線を使って裾野市運動公園、6年生は1年生をせせらぎ公園まで引率する大役終了後沼津港まで行つてきました。

歩くのは少し大変でしたが、みんなで食べるお弁当やおかしはとてもおいしかったです。公園には遊具などがありみんなで楽しく遊びました

## 大岡南小 遠足



▲高学年 中石田【レベル100】



▲低学年 中石田【スーパーイルカスター】

優勝チームは低学年【中石田一パーアイルカスター】、高学年は【中石田 レベル100】でした。おめでとうございます！

沼津市球技大会への出場はありませんが、どのチームも仲間同士声を掛け合い、学年、地域関係なく交流することができました。

令和7年5月24日(日)、大岡小校区会主催ドッヂボール大会が行われ、子ども60名・大人40名の総勢約100名が大岡小体育館に集まりました。

6年生の元気な選手宣誓から始まり、高学年・低学年に分かれ試合が始まっています。

## 大岡小校区会主催 ドッヂボール大会

## 粘土で遊ぼう

静岡県立美術館よりお借りした1トンの粘土が届き、普段見ることのない粘土の量に子どもたちは驚きながらも粘土遊びを楽しみました。

### 【大岡小】

4月13日(土)、大岡小P.T.A主催行われ、総勢120人程が参加しました。粘土の重みや質感を肌で感じつつ、子供たちの作った作品はどれも見事であつという間の2時間でした。



## 中石田子ども会 1年生を迎える会

令和7年4月19日(土)、中石田子供会1年生を迎える会が行われ、新しく仲間入りした3名の1年生の入学と、子どもたちの進級を祝いました。今年度の会員数は35名。初めは緊張していた1年生も上級生と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



### 日吉子ども会 サツマイモ苗植え

令和7年4月14日(日)、日吉子ども会では、恒例となったサツマイモ苗植えを行いました。日吉町内で借りている畠に親子総勢30名程が集まり、紅あずまの苗を植えました。10月には収穫を予定しています。成長観察と水やりしながら秋の豊作を楽しみにします。



## 中石田ジュニアリーダーズクラブ (NJC)創設

中石田ジュニアリーダーズクラブ(NJC)は地域行事や子ども会の参加、手伝い等を通して中学生活が活躍し、成長できる場を作る。活動の中での仲間づくりと、こども大人の架け橋になつてほしいとの想いで今年度から創設いたしました。

4月19日に子ども会の「1年生を迎える会」にお手伝いとして参加しました。初めての活動で緊張していましたが、みんな笑顔で楽しく参加ができました。中石田地区で地域ボランティアや子どもに関わるイベント活動等に興味がある中学生メンバーを随時募集しています。参加登録費や年会費は無料です。

参加希望やお問い合わせは

080-1659-28610(奥村)  
ヘシヨートメールでお願いします。



発行／大岡コミュニティ推進委員会 編集／広報部  
発行責任者／上田素行  
問合せ／大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299  
発行部数／8,300部  
大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>