

寿サロン・大岡福祉塾合同講座

自分らしく生きるための終活講座

2022年6月8日(水)大岡地区センターにて、寿サロンと大岡福祉塾の合同講座が行われ、寿サロンの会員19名、民生委員6名、一般34名、社協20名の合計79名が参加しました。

沼津信用金庫「しんきん成年後見サポート沼津」さんより5名に講師として来ていただき、『エンディングノートについて』・『遺言でできることは?』という、就活って具体的にどうしたらよいのか?という疑問について教えていただきました。

悔いのない人生だったといえるように、家族にあなたの思いを記入しておく。鉛筆で記入し、いつでも何度でも書きなせるようにしておくことがおすすめで、逆に書いてはいけないこともあるそうです。

そして、遺産相続では家族が困らないように準備をしておくこと、相続人の確認、所有している財産のことなど、相続で家族がもめないために自分が準備しておくことを教えていただきました。

参加者からは、たくさんの質問もよせられ終活に対する関心の高さがみうけられました。

