

# 木瀬川 沼津市総合防災訓練

～一次避難訓練及び情報伝達訓練を実施～

令和4年【日】9:00～ 防災訓練・参加人数(256人)

木瀬川自治会では、本年度は一次避難訓練のみ行いました。

① 各避難場所の協議委員は協力して避難者名簿の作成と、トランシーバーにて、本部情報班へ避難人数報告② 訓練参加人員集計表(沼津市からの要請)③ 情報班長は避難人員を地区センターに報告



各避難場所集合風景

本部(木瀬川公民館前)

## 災害に対する家庭での備え～これだけは準備しておこう！～

- ① 家具の、置き方工夫していますか？
- ② 食糧・飲料などの備蓄は十分ですか？
- ③ 非常用持ち出しバック準備できていますか？
- ④ 安否確認方法、決まっていますか？
- ⑤ 避難場所や避難経路確認していますか？

### ① 家具の置き方、工夫していますか？

阪神・淡路大地震や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れた家具の下敷きになって亡くなり、大怪我をしました。大地震が発生したときは「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。■ 家具が転倒しないように、家具は壁に固定しましょう。

■ 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い

家具にするとともに、倒れた時に出口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。

■ 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。

### ② 食糧・飲料水などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止った場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食糧などを

備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で

利用されている食品等を備えるようにしましょう。

■ 飲料水3日分(一人1日3リットル目安)、非常食3日分生活必需品など。大規模災害発生時には、「一週間分」の備蓄が望ましくとされています。

### ③ 非常用持ち出しバックの準備、できていますか？

自宅が被災したとき、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておきましょう。

### ④ ⑤ 安否確認方法、避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、住いの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップ、ポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し非難場所・避難経路を事前に家族と確認、日頃から安否を確認の方法や集合場所など事前に話し合っておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき自分の電話番号を知っている家族などが伝言再生できる。防災訓練の機会に「自分の命は自分で守る」防災について考えてみましょう。