

大岡団地 出前講座

2022年、大岡団地で5月より3か月連続の出前講座が開催されました。

第1回 5月19日(木) 地域包括支援センターの役割と介護保険制度について

第2回 6月 9日(木) 認知症予防について

第3回 7月14日(木) 施設の選び方について

どの講座も高齢化を見据えた講座となっており、参加人数も多く、アンケートの回答では『・資料が大変参考になった。・相談する入口が分かっただけでも安心した。』などと多くの声が寄せられました。

3回目の施設の選び方では「しずなび介護なび」の相談員の方が来てくださり、介護施設の種類や、選び方のポイントを分かりやすく解説して下さいました。

3回の講座を通して、不安に思っている高齢化の問題について勉強する事ができました。

