

## 地区社協 ゲートキーパー養成講座の開催

2022年9月3日(土)大岡地区センターにて、沼津市健康づくり課主催による『ゲートキーパー養成講座』が開催されました。

参加者は34名、講師に臨床心理士の加藤好子先生をお迎えし、10時から約1時間30分ゲートキーパーについて教えていただきました。

ゲートキーパーとは、『身近な人の「いつもと違う様子」に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて適切な相談機関へつなぎ、見守っていく役割が期待される人のことです。』

今の日本、そして沼津市における自殺の背景や様々な要因の実態、自殺を考えている人の多くが何らかのサインを発している事。また、気を付けるべきサインやその対処法について学びました。大事なことは、批判・批評をすることなく、話しに先入観を持たず、ありのままを聴く事だそうです。

相談機関につなぐための資料として、沼津市健康づくり課が発行している「こころの悩みに関する相談機関一覧」がとても参考になると教えて下さいました。

ゲートキーパーについてご興味のある方は、沼津市健康づくり課へお問い合わせください。(TEL055-951-4380)

