

中石田の【健康麻雀】 ～静岡新聞に掲載(4月26日付)～

今、シニア層に【お金を賭けない・たばこを吸わない・お酒を飲まないをルールに楽しむ**健康麻雀**】がブームになっています。

静岡新聞(4月26日付)に【健康麻雀の普及を担う沼津健康麻雀協会】の酒井勝武会長が【中石田公民館にて中石田の区民に、実践を通して健康麻雀のルール説明をしている様子】が掲載されました。それは4月11日に13名の参加者が酒井会長からハイの組み合わせやゲームの進め方を学んでいる静岡新聞の記事でした。

酒井会長は【健康麻雀は男女差や体力差がないため、継続性があり、誰でも楽しめます。高齢者の居場所作りが期待できます】と話しました。また、中石田の井口自治会長は【交流を深める良い道具になると感じました。4人で卓を囲むことで会話が生まれ、仲間作りの輪が広がります。これから定期的に健康麻雀ができるようにサポートしたいです】と意気込みました。そして、参加者の一人は【かなり頭を使います。ルールが難しいけれど、ハイの組み合わせを覚えたらおもしろそう!】と声を弾ませていました。



～健康麻雀(同好会)の様子(3月22日・中石田公民館にて)



～酒井会長による健康麻雀講座の様子(4月11日・中石田公民館にて)～

静岡新聞社 提供