

新しい朝を。
あなたの街からはじめよう。

元気のために
毎日運動！

朝から体を動かして
心もすっきり！

地元の人みんなで
集まるの、久しぶり！

家族の思い出が
また増えるね。

参加
無料

参加者に記念品プレゼント！



2023年度 沼津市制100周年記念

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

午前6:30〜「NHKラジオ第1」で全国に生放送予定

2023.08.31 (木) 午前6:00 START 午前5:30 入場開始

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場の状況により入場をお断りする場合がございます。予めご了承ください。
※入口の混雑などにより入場までお時間を要する場合がございます。時間には余裕をもってお越しください。

大岡公園内運動場 静岡県沼津市大岡1298-1

荒天中止

●主催:株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催:沼津市、沼津市スポーツ推進委員連絡協議会 ●後援:沼津市教育委員会、NPO法人沼津市スポーツ協会 ●協力:日本郵便株式会社 ●主管:株式会社かんぽ生命保険三島支店、NHK静岡放送局、静岡県ラジオ体操連盟

【開催に関するお問い合わせ先】沼津市産業振興部ウィズスポーツ課

TEL:055-934-4875 (直通) 受付時間:午前8:30〜午後5:15 ※土・日・祝日を除く

【当日の開催可否案内】

感染症の拡大や荒天などの影響により開催を中止する場合があります。
イベント当日午前4:30頃から、開催有無を自動音声でご案内します。
自動音声案内 TEL:050-3310-0451
なお、中止の場合、他の開催回への振替はございません。

【イベント参加についてのお問い合わせ先】ラジオ体操イベント運営事務局 TEL:03-6427-1610 受付時間:午前10:00〜午後5:00 ※土・日・祝日を除く
Eメール:info@kampo-radio-event.com

※未成年の方のみでご参加の場合は、保護者の方の同意を得た上で、ご参加ください。※会場内では、記録のためにかんぽ生命やその委託先(運営会社)、および取材メディアによる写真・動画撮影が行われ、ご参加いただいた皆様が記録される場合がございます。また、それらは各種メディア・イベントレポートなどに公開される場合がございます。



イベントの詳細は
こちら



<https://www.radio-taiso.jp/event/>

ラジオ体操が全国47会場にやってきます！

巡回ラジオ体操とは

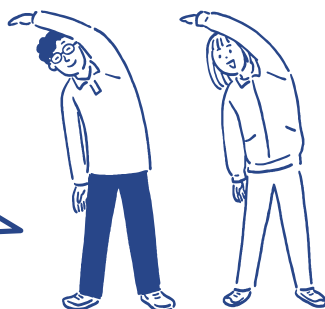
1953年に開始して以来70年、全国47会場でラジオ体操を実施しています。日本の夏の風物詩として幅広い年代のみなさまにご参加いただいております。2023年度も多くの方々のご要望にお応えして、開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードからかんぼ生命・ラジオ体操ポータルサイトをチェック！奮ってご参加ください！



参加者の声

地元で実施されたため、久しぶりに幼馴染とも会うことができ、ちょっと朝から得した気分になりました。また地元でやってくれることを楽しみにしています！



ラジオ体操は誰でも知っている体操なので、親子3世代の思い出になりました。久しぶりに体操をして懐かしい気持ちになり、これからも定期的にラジオ体操をしようと思います！

かんぼ生命 ラジオ体操インフォメーション

健康増進のためのお役立ち情報や豪華景品が当たる
キャンペーン情報などをお届け！
ラジオ体操Twitterで全国のみんなとつながろう！

ラジオ体操の公式 Twitter

「みんなでラジオ体操【かんぼ生命公式】」では、ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内などラジオ体操に関する情報を随時発信しています！昨年度は豪華景品が当たるキャンペーンも実施！

2023年度巡回ラジオ体操開催地各地の様子も、公式Twitterでお伝えしていきます。

公式Twitterはこちらから



ラジオ体操で「爽やかに1日をスタート」「1日の疲れをリセット」したい
と思うあなたにピッタリのYouTubeチャンネル！
一緒にラジオ体操で健康的な毎日を送ろう！

ラジオ体操の公式 YouTube

「ラジオ体操チャンネル【かんぼ生命公式】」では、立位と座位の動きを紹介するお手本動画をはじめ、お悩み別のラジオ体操活用法を紹介する「サクッと！ラジオ体操」やイベントのアーカイブなど、様々なコンテンツを配信しています。



公式YouTubeはこちらから

