

きせつ家 出前講座

～歩行分析 A I～ 歩行機能を科学的に評価します！

日 時:6 月 24 日(月曜日)13:00～15:00

場 所:木瀬川公民館 2F

主催:きせがわ地域包括支援センター

講師:(株)ヤマシタ福祉用具専門相談員

参加人数:16 名

【トルト】は、高齢者の自立を支援する方々を **AI** でサポートするサービスです。

AI+動画の共有／添削で利用者の身体機能を可視化します。日常的に動画を撮影し、利用者の変化を見える化することで、トルトは、高齢者の自立を支援する方々を **AI** でサポートするサービスです。

講師

利用者や家族の満足度向上につながり、またスタッフ間で動画を通した意思疎通を図ることで情報連携の円滑化実現します。



～スマホで歩行動画を「撮る」だけで簡単歩行分析～

1、【5m 歩行を動画で撮影】まずは歩行解析を行うため、5m 歩行をスマホで撮影します。

杖や歩行器具を使つての撮影も可能。

2、【健康運動】健康運動指導士による健康運動を実施。

3、【解析結果を配布】解析結果を一人ひとりに説明。

※分りやすい解析結果で利用者の意識変容や行動変容が促される。この解析の結果を見て「ふらつき」や「左右差」など、**身体の傾きが数字やイラストで分りやす**

くなっていて個々に分析結果や、注意点を詳しく説明がありました。分析が出るまで (株)ヤマシタ歩行分析スタッフ 転倒防止体操の指導を頂きました。



改善ポイント(実際例)今回の点数18点/20点

注目ポイント 歩行速度素晴らしいです！歩行に必要な基礎筋力がしっかりしている証拠ですね！

総合コメント 今回の点数は18点と全体的に良い歩行状態です！転倒に注意しながら無理のない範囲で活動量を増やしていきましょう。



実際の解説映像

歩行のリズムにばらつきが多少あり、野外では不安定になりやすい状態です。砂利道など野外の歩行でも、足を上手くコントロールできる力を高める運動がおすすめです。以下の運動は余裕があれば立ってやって見ましょう。(リズム足踏み運動)・(リズムかかと運動)などのアドバイスを教えてくれました。



5m 歩行スマホで後ろから写す



解析中



一人ひとりに丁寧に説明



講習風景

