

下石田いきいきふれあいサロン

令和6年11月17日(日)に『令和6年度 第2回いきいきふれあいサロン』が開催されました。

講師に市野庸子さんをお招きして、健康で長生きするための「健康体操講座」を行いました。リズムに合わせた体操で、皆さんの笑顔も見ることができました。

多数の方が参加し、ビンゴ大会も行われて、楽しい時間を過ごすことができました。

