



木瀬川自治会・居場所づくり ～きせっ家～



木瀬川自治会では、毎月 3 回～4回居場所づくり“きせっ家(きせっち)”を開催しております。

毎週月曜日13:00～15:00 場所は、木瀬川公民館 資格は65歳以上の方

きせっ家では、誰もが住み慣れた地域の中で、健康でいきいきとした暮らしができるように、自由に集まり、交流するために、居場所づくりを進めています。住民同士が気楽に集まり、体操や趣味活動などを行い、ふれあいを通して、健康・生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる地域交流の場所です。

参加費は原則無料。1年を通して色々な企画 用意して行っています。(いきいき体操は石橋先生を招いて月 1 回, 300円) また、誕生日には、ささやかですが、お花とケーキのプレゼントでお祝いをしています。

「一人ひとりが、それぞれの人生の主演です。地域の中で、きせっ家ではそんな居場所づくりを目指しています！」

3月活動風景



クラフトバンドでティッシュケース



いきいき体操風景