

令和7年度 大岡地区社協寿サロン開講式＆

～笑い絵教室～

日 時:5月14日(水曜日)10:00～11:45

場 所:大岡地区センター2階大会議室

参加者:寿サロン会員25名:役員16名 計41名



【第1部:寿サロン開講式】

初めに大岡地区社会福祉協議会の上田会長の挨拶があり、続いて沼津市社会福祉協議会工藤会長よりお祝いのお言葉を頂きました。

寿サロン開講式風景

来賓:沼津市社会福祉協議会工藤会長

寿サロンは沼津市でも一番古い伝統のあるサロンです。サロンに参加することで、**新しい知識や情報を得ることができ、外出する機会が増える。地域の人々とのつながりが深まる。**また、**高齢者の交流には認知症予防、コミュニケーション能力の維持、身体機能の向上、生きがい獲得**など、多岐にわたるメリットがあります。家に居ても居場所がない、独居生活では一人でやることには限界がある、等々で悩んでいる方、高齢者の方に寿サロンが居場所提供することで **地域社会との関わりを深め、健康・活力を維持し、また、趣味や市民活動等への関心を高める事**ができます。

【第2部:笑い絵教室】

講師:酒井万美子先生

笑い文字は、2012年に笑いヨガティーチャー廣江まさみさんが、共著出版した『笑って元気！楽しい笑いヨガ』のサインとして書き始めたのが原点です。

笑い文字は最高のコミュニケーションツールです。短時間で習得できるのに、びっくりするくらい喜んでもらいます。なぜなら、笑い文字は、人生とリンクをしているからです。

「字も絵も苦手だったけれど、あっという間に笑い文字を書けるようになっていた楽しい講座」でした。笑い文字は、ただ文字を書くだけではなく、それを渡すという生き方です。人間は、本能的に笑顔が好きで、心の通い合う関係や、感謝や喜び

をすることが大切で、この経験を重ねれば、自分が喜びを渡す

ことが人の喜びになる。それが、体感としてとして理解できるようになりました。最後に記念写真とり楽しいひと時をすごしました。



酒井万美子先生



笑い文字・ありがとう



笑い文字教室風景



作品を持って記念撮影