

下石田いきいきふれあいサロン

6月29日(日)下石田公会堂にて、いきいきふれあいサロンが行われ、29名が参加しました。講師に市川庸子さんをお招きし、「リズムに合わせて健康体操講座」を行いました。音楽に合わせて皆さんで身体を動かし、ストレッチでクールダウンして整えました。ビンゴ大会も行われて、楽しい時間を過ごすことができました。

